

Ypsilon: "Razend goed getroffen"

"Schitterend stuk over
psychische kwetsbaarheid
en de impact daarvan
op de familie"

"Pijnlijk herkenbaar, maar
troostend en ook grappig"



Hou me los

Hou me los

muziektheater met een tic

**Een grote pan soep
De slingers uit de knoop
De tompoezen voorgeproefd
Laat grote broer maar komen
50 jaar leven moet je vieren
Maar hoe?
Want zeg nou zelf:
Het valt niet mee om in deze wereld
een beetje normaal te blijven? Toch?**

Hou me los is direct herkenbaar voor iedereen die te maken heeft (gehad) met psychische problemen in zijn/haar omgeving, maar ook invoelbaar voor iedereen die op wat voor manier dan ook zorg om een ander heeft (gehad).

Gevoed door haar ervaring als “zus van” zingt en vertelt zangeres en theatermaker Nynka Delcour (“Vlieg!”) op persoonlijke, ontroerende én grappige wijze over haar complexe relatie met haar psychisch zieke broer. Maar ook over kreukelmoeders, over de HEMA, foute mannen, zorgsoep, verwarde oma’s en nog veel meer. Zij wordt hierin muzikaal ondersteund door pianist en accordeonist Rob Stoop. De afwisseling van liedjes, tekst en spel zorgt voor een gevarieerde voorstelling van ongeveer 55 minuten, geschikt voor kleine zalen.

“Troost, aanvaarding, machteloosheid, rouw, liefde, onbegrip en schuldgevoel, het komt allemaal aan bod in een prachtige mix van theater, zang en muziek.

Hou me los heeft een intiem en persoonlijk karakter maar gaat over gevoelens die universeel herkenbaar zijn. Toeschouwers kunnen erg geraakt zijn door de teksten en de liedjes. Het verdient daarom aanbeveling om een nabespreking voor het publiek te organiseren of in ieder geval de gelegenheid te creëren voor een informele uitwisseling.



De voorstelling is geschikt voor GGZ-instellingen, welzijnsorganisaties, familieraden, steunpunten mantelzorg, familieverenigingen, en ter voorlichting voor zorgverleners (in opleiding) en mensen die beleidsmatig met de GGZ te maken hebben maar deze sector niet van binnenuit kennen.

Wij ondersteunen graag de organisatie en promotie van uw evenement.



Informatie en boekingen:
krachtvanbeleving.nl
030 227 31 82

idee/tekst Nynka Delcour **muziek/spel** Rob Stoop/Nynka Delcour **eindregie** Rosa Peters
vormgeving Suus van den Akker **foto** Rik Engelgeer
Met dank aan Rosa Schogt, Diederik Ruules en mijn broer Tom